

我是 1 輛車

玩法：

小朋友用雙腳各踏一張紙在地上滑行，扮演不同類型的汽車。

健康促進目標：

- 鍛鍊幼兒心肺功能
- 加強幼兒下肢的肌力和平衡力

遊戲變化：

- (1) 可作賽車比賽
或
- (2) 主持人隨意講出紅綠燈的顏色，小朋友在綠燈時可以開車，但在紅燈時便要停車
或
- (3) 在地上放多些紙張，小朋友可從踩著的兩張紙走到另外兩張紙上，裝作「轉車」

安全考慮：

- 因應參加者人數而提供足夠的空間走動之用，以避免發生過多身體接觸
- 小朋友有足夠能力控制自己的平衡，因此不用擔心他們滑倒

(相片攝於仁愛堂陳鄭玉而幼稚園)

