

## 武士道

### 玩法：

主持人飾演武士，向排成直線的小朋友揮動紙棒。小朋友需按紙棒的方向閃避，如向左跳、向右跳、往上跳及蹲下避等。

### 健康促進目標：

- 促進幼兒全身骨骼、肌肉的全面性發展
- 讓幼兒透過體能遊戲去發揮創意思考及想像力

### 遊戲變化：

- (1) 主持人裝成風扇，令小朋友因應風向而作出不同的反應  
或
- (2) 邀請小朋友建議扮演的角色，增加他們的投入感

### 安全考慮：

用來揮動的紙棒不要太硬，以免弄傷小朋友或令他們絆倒

(相片攝於保良局金卿幼稚園)

